

DOMENICA 12 GENNAIO 2020

10° TROFEO INDOOR “SANDRO CALVESI - SPRINT & HURDLES”

Organizzazione: Asd Atletica Sandro Calvesi (AO004)
Iscrizioni online entro il 9 gennaio (<http://tessonline.fidal.it>)
Informazioni e chiarimenti: presidente@calvesi.it - telefono 393 848 1956 oppure 393-926-6592

<u>Categorie esordienti e ragazzi</u>	Ritrovo giurie e concorrenti	ore 9.00
	Chiusura conferma iscrizioni	ore 9.20
	Inizio gare	ore 9.50
<u>Categoria supereroi</u>	Ritrovo giurie e concorrenti	ore 11.30
	Inizio gare	ore 12.30

programma tecnico:

Supereroi (nati nel 2015-16-17)	gioco sprint: 30m piani e 30m con micro-ostacoli
Esordienti 6-7 (C)	40m piani - 40m h
Esordienti 8-9 (B)	40m piani - 40m hs
Esordienti 10-11 (A)	50m piani - 50m hs
Ragazzi e Ragazze	60m piani - 60m hs

Categorie cadetti/e, allievi/e, juniores m/f, promesse m/f, senior m/f

Ritrovo giurie e concorrenti	ore 13.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore 13.30
Inizio gare	ore 14.30

programma tecnico:

Cadetti e Cadette	60m piani - 60m hs (M/F = 0,76)
Allievi e Allieve	60m piani - 60m hs (M= 0.91 – F= 0.76)
Juniores M/F	60m piani - 60m hs (M= 1.00 – F= 0.84)
Promesse-Senior M/F	60m piani - 60m hs (M= 1.06 – F= 0.84)

Regolamento

- Ciascun atleta può partecipare a entrambe le gare in programma per la sua categoria.
- Le gare delle categorie esordienti e ragazze/ragazzi si svolgono per serie, senza finale.
- Le gare delle categorie cadetti, allievi, juniores, promesse-senior si svolgono con batterie e finale (riservata ai sette migliori tempi). Indipendentemente dal numero degli iscritti si correranno comunque batterie e finale, ai rispettivi orari.
- Gli atleti della categoria maschile juniores possono scegliere di gareggiare con gli ostacoli da 1,06 cm, purché lo segnalino all'atto dell'iscrizione. E' altresì possibile, per questa categoria, gareggiare in entrambe le gare di ostacoli (1,00 e 1,06); in questo caso l'atleta non potrà prendere parte ai 60m piani.
- Tassa gara (ad atleta): supereroi gratuita, esordienti 2,00 €, ragazzi e cadetti € 3,00; allievi, juniores, promesse, senior € 5,00
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

10° Trofeo Indoor "Sandro Calvesi Sprint & Hurdles"

AOSTA, Palaindoor, 12 GENNAIO 2020

ORARIO di massima

09.00	ritrovo e conferma iscrizioni mattinata		distanze
09.50	40hs Es C misti m/f	4 hs da 0.50	11-6.00
10.00	40hs Es FB	4 hs da 0.50	11-6.00
10.05	40hs Es MB	4 hs da 0.50	11-6.00
10.15	50hs Es FA	5 hs da 0.50	12-7.00
10.25	50hs Es MA	5 hs da 0.50	12-7.00
10.40	60hs Ragazze (serie)	6 hs da 0.60	12-7.50
11.00	60hs Ragazzi (serie)	6 hs da 0.60	12-7.50
11.10	40m Es FC		
11.20	40m Es MC		
11.30	40m Es FB		
11.40	40m Es MB		
11.50	50m Es FA		
12.00	50m Es MA		
12.15	30m SUPEREROI gara con premiazione immediata		
12.35	60 Ragazze (serie)		
12.45	60 Ragazzi (serie)		
13.00	premiazioni gare della mattinata		
13.00	ritrovo e conferma iscrizioni pomeriggio		
14.00	60hs Cadette (batterie)	5 hs da 0.76	13-8.00
14.15	60hs Allieve (batterie)	5 hs da 0.76	13-8.50
14.25	60hs Cadetti (batterie)	5 hs da 0.84	13-8.50
14.35	60hs Jun/Pro/Sen F (batterie)	5 hs da 0.84	13-8.50
14.45	60hs Allievi (batterie)	5 hs da 0.91	13.72-9.14
15.00	60hs Jun M (batterie)	5 hs da 1.00	13.72-9.14
15.10	60hs Jun/Pro/Sen M (batterie)	5 hs da 1.06	13.72-9.14
15.20	60 Cadette (batterie)		
15.45	60 Cadetti (batterie)		
16.10	60hs Cadette (finale)	5 hs da 0.76	13-8.00
16.15	60hs Allieve (finale)	5 hs da 0.76	13-8.50
16.20	60hs Cadetti (finale)	5 hs da 0.84	13-8.50
16.25	60hs Jun/Pro/Sen F (finale)	5 hs da 0.84	13-8.50
16.30	60hs Allievi (finale)	5 hs da 0.91	13.72-9.14
16.35	60hs Jun M (finale)	5 hs da 1.00	13.72-9.14
16.40	60hs Jun/Pro/Sen M (finale)	5 hs da 1.06	13.72-9.14
16.45	60 Cadette (finale)		
16.50	60 Cadetti (finale)		
17.15	60 Allieve (batterie)		
17.35	60 Allievi (batterie)		
18.00	60 Jun/Pro/Sen F (batterie)		
18.15	60 Jun/Pro/Sen M (batterie)		
18.35	60 Cadette (finale)		
18.40	60 Cadetti (finale)		
18.45	60 Allieve (finale)		
18.50	60 Allievi (finale)		
18.55	60 Jun/Pro/Sen F (finale)		
19.00	60 Jun/Pro/Sen M (finale)		